



Pořádá pobočka knihovny Sever (komunitní centrum Pětka)

■ **Pondělí 16. září, 17:00**

Jak se stát povzbuzujícím rodičem

Pochopte význam a důležitost při budování sebedůvěry dítěte a jeho ceny. Ukážeme si praktické příklady, jak můžeme děti povzbudit a také čím je můžeme zranit.

■ **Pondělí 30. září, 17:00**

Hodný versus zodpovědný rodič

Co vede děti k větší samostatnosti a zodpovědnosti? Máme být sluhou dětí? Jaká je schopnost dětí nést zodpovědnost v různých věkových skupinách. Příklady a návrhy, jak jsou děti obecně schopny podílet se na domácích pracích.

■ **Pondělí 14. října, 17:00**

Sourozenecké konstelace

Jaký vliv má pořadí narození dětí v rodině na jejich vlastnosti, na rozdíly v řešení konfliktů, na to jak s nimi jednáme. Zaměříme se na tři základní typy: prvorození (včetně jedináčků), druhorození (případně prostřední děti) a benjamínci (nejmladší děti).



Ing. Pavel Mečkovský M.A. se věnuje lektorství a poradenství rodinám více než 15 let. Je zakladatelem hnutí SAM (Společenství aktivních mužů), jehož cílem je podpora a povzbuzení mužů. V roce 2017 dokončil psychoterapeutický výcvik v terapii zaměřené na řešení (Solution Focus) s akreditací u MPSV ČR.